肠美达宣传手册

肠道革命，将衰老延缓于肠道中.....

人良进出口（上海）有限公司简介

公司简介

人良进出口（上海）有限公司成立于2014年4月，注册资金1000万元，公司位于中国（上海）自由贸易试验区，主要从事健康食品等相关业务：

人良

- 健康食品研究开发
- 技术咨询及市场策划
- 功能健康食品生产
- 进出口贸易

公司简介

- **公司优势**

拥有多项膳食纤维食品生产技术和国内一流的集管理、技术研发、服务、市场营销为一体的技术管理团队，能够提供大型膳食纤维生产线建设工程的技术支撑和管理服务，拥有丰富的人脉资源和社会资源，能够有力的推动所从事事业的发展，目前公司与国外企业、国内多所大学建立了合作关系。

- **公司理念**

坚持“安全、服务、极致、高效”之企业文化，秉承“敬业爱国、追求卓越、立足膳食、造福于民”的经营理念，坚持高标准，精细化，零缺陷，永无止境地追求顾客满意，努力使公司成为国内最大的集产品开发、生产、应用服务和进出口贸易等为一体的高科技健康食品经营企业，实现“健康民众、惠及大家”之梦想！

产品展示

Champtar
肠美达
益生元
+ 可溶性膳食纤维
Inulin + Fructo Oligosaccharide
膳食纤维粉
净含量：180克 (6克 x30袋)
净含量：300克

产品介绍

肠美达TM—益生元+可溶性膳食纤维粉

原料组成：

菊粉（可溶性膳食纤维）、低聚果糖（益生元）。

菊粉，低聚果糖：

全部使用欧洲进口原料，是最优质的可溶性膳食纤维和益生元；膳食纤维是人体继蛋白质、脂肪、糖类、矿物质、维生素、水后，不可缺少的“第七大”营养素；低聚果糖，又称益生元，通过选择性的刺激几种细菌的生长与活性而对寄主产生有益的影响，从而改善寄主健康的物质。

原料来源

菊粉

Cosucra(科索克拉)公司是比利时一家闻名全球的保健品配料公司，是世界上第一家的菊粉原料供应商,，也是世界最大的菊粉膳食纤维与低聚果糖生产厂家之一，年产近十万吨。并且一直掌控着于菊粉生产工艺的尖端科技,，为全球知名的食品消费品企业供应优质的水溶性膳食纤维, 占据将近50%的市场份额。

cosucra
Groupe Warcoing

来自欧洲比利时

世界上第一家菊粉原料供应商， 占据将近50%的市场份额

原料来源

低聚果糖

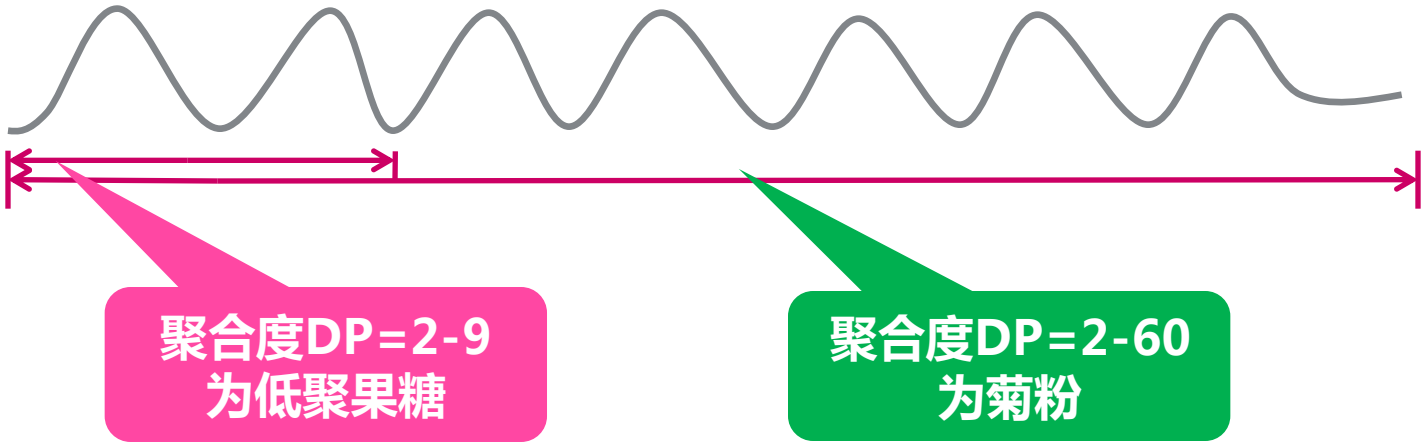
SENSUS公司隶属于荷兰皇家Cosun集团，是世界领先的菊粉和低聚果糖供应商，客户遍布全球，包括雀巢、百事、联合利华等国际食品公司，总部位于荷兰的Roosendaal。

来自欧洲荷兰

是以菊粉、低聚果糖为核心的全球健康食品的供应商

原料来源

菊粉VS低聚果糖

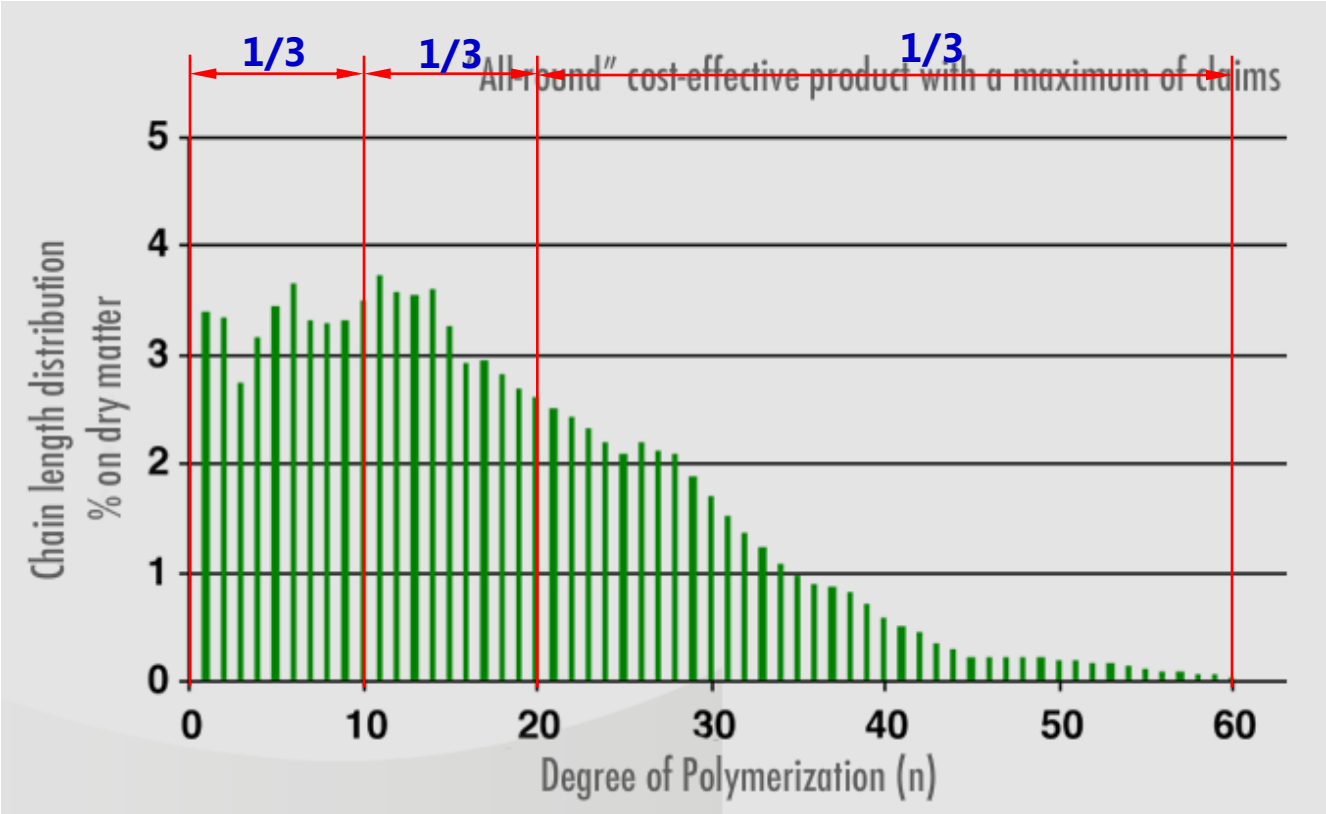


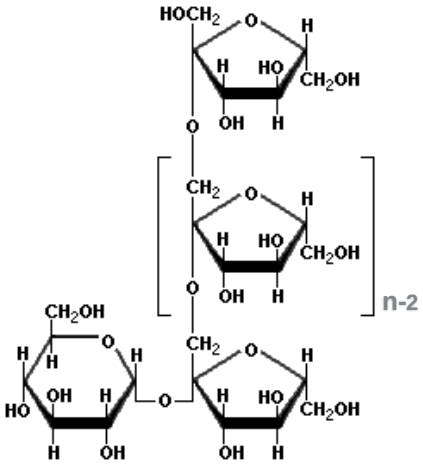
菊粉(Inulin)是由 D- 呋喃果糖分子以β- (2-1)糖苷键连接而成的果聚糖 ,每个菊粉分子末端以α- (1-2)糖苷键连接一个葡萄糖残基 ,聚合度通常为2—60, 其中 ,聚合度较低时(DP=2—9)则称为低聚果糖。

原料来源

天然菊苣菊粉的链长分布

链长分布（%）





原料来源

不同食物菊粉含量

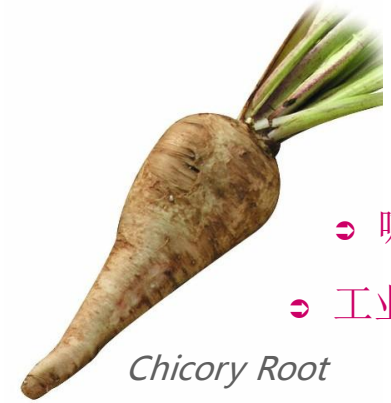
植物名称	菊粉含量（%，新鲜物质）	链长（聚合度，DP值）
香蕉（Banana）	1	DP < 5=100%
洋葱（Onion）	1-7.5	DP 2-12
朝鲜蓟（Globe artichoke）	2-6.8	DP ≥40=87%
芦笋（Asparagus）	2-3	--
小麦（Wheat）	1-4	DP ≤5=50%
韭菜（Leek）	3-10	DP 12（最常见）
大蒜（Garlic）	16	DP ≥5=75%
菊苣（Chicory root）	15-20	DP 2 – 60
菊芋（洋姜；Jerusalem artichoke）	16-20	DP <40=94%
龙舌兰（Agave）	--	--

原料来源

菊苣（Chicory）

（菊苣原产于欧洲、北非以及亚洲的中西部。）

蔬菜（Belgian Endive）



- 咖啡替代品（烘焙研磨后）
- 工业化提取菊粉的原料

Chicory Root

Cichorium Intibus L.

肠美达—菊粉的功能

四大主要功能

天然水溶性膳食纤维

- 改善消化功能，提高肠胃舒适度；
- 缓解便秘。

益生元和双歧因子

- 促进人体肠道内有益菌的活性及生长繁殖；
- 改善肠道微生态平衡。

低热量健康食品配料

- 每克仅提供热量1-1.3千卡；
- 脂肪和糖的替代品。

促进矿物质吸收

- 促进矿物质（如钙*Ca*和镁*Mg*）在结肠内的吸收。

肠美达—菊粉的功能

膳食纤维每日推荐摄入量（RDA）

25克/天

1/3 可溶性纤维

2/3 不溶性纤维

膳食纤维的合理摄入量

各国对膳食纤维每日摄入量的推荐值（RDA, Recommended Daily Allowance）

国家	推荐每日摄入量（克/天）	国家	推荐每日摄入量（克/天）
澳大利亚 / 新西兰	30	以色列	19-38（根据年龄和性别）
奥地利	30	意大利	30
巴西	25（提供2000千卡热量的膳食中）	韩国	25
智利	至少 25	荷兰	30
中国	25	西班牙	多于 25
丹麦	25-35	瑞典	25-35
芬兰	25-35	瑞士	30
法国	30	泰国	25
德国	30	英国	18
印度尼西亚	25	美国	25（提供2000千卡热量的膳食中） 30（提供2500千卡热量的膳食中）
爱尔兰	22-35		

肠美达—菊粉的功能

一、天然水溶性膳食纤维

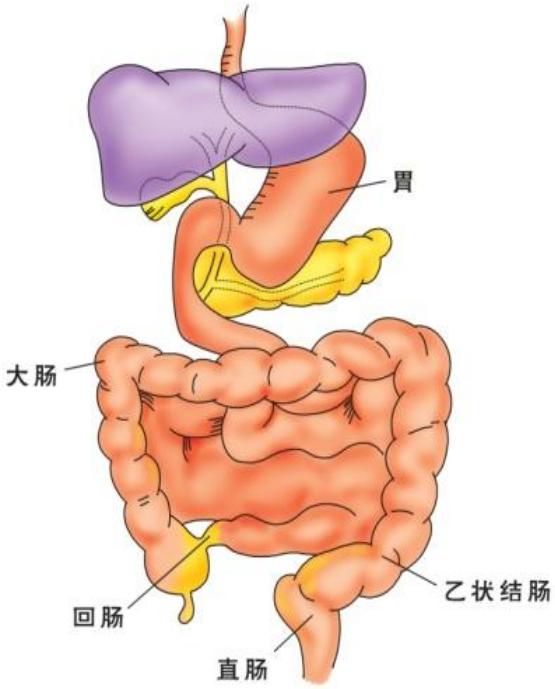
肠美达—菊粉的功能

《肠内革命》

肠道知识知多少？

上世纪九十年代，日本东京大学农学博士光冈知足所著的《肠内革命》在读者中掀起了一片浪潮。这场肠内革命影响至今。

作者光冈知足是世界微生态学会主席，世界级的卫生专家，他用生动浅白的语言将肠内健康的重要性及相关知识娓娓道来。作者指出肠道疾病是“万病之源”，健康的身体应从肠道健康开始。

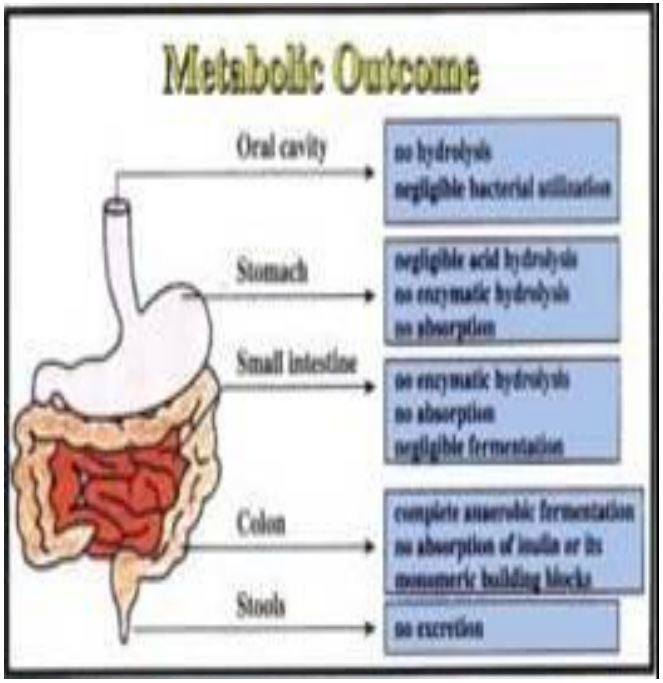


肠美达—菊粉的功能

肠道的重要性

肠道知识知多少？

- 人体中的营养100%从胃肠道吸收
- 人体中的毒素99%从肠道进入
- 人体多种维生素靠肠道有益菌合成



肠美达—菊粉的功能

肠 年 龄

肠道知识知多少？

- 由于肠道菌群与人体健康有着如此密切的关系，科学家提出了肠年龄的概念；
- 一个人若是肠道菌群组成与年轻人相似，双歧杆菌多而腐败菌少，则即使是老人，其肠年龄仍然处于年轻状态；
- 一个人若是肠道菌群状况形同老年人，则即使是年轻人，其肠年龄已步入老年，可谓未老先衰；
- 所以微生态学家认为保持肠年龄的年轻化尤其重要于生理年龄。保持肠年龄年轻化乃是健康长寿的道，活到百岁并非梦想。

机体衰老同肠道腐败的关系

肠道知识知多少？

著名微生物学家光岡知足在1999年出了一本书，名曰“可把衰老进程制止在肠道”，强调了机体衰老同肠道腐败的关系，他认为机体衰老始于肠道，表现在：

- 肠道pH升高，腐败细菌增多而双歧杆菌减少；
- 肠功能紊乱，便秘、腹泻频繁；
- 肠道解毒功能衰退，腐败产物如氨、胺类增多，因而肝脏负担加重而受到损害；
- 肠道解毒功能衰退，腐败产物如硫化氢、酚类、吲哚、粪臭素等有毒物被吸收进入血流，侵入器官组织；
- 加速机体衰老，降低免疫力，引发老年病如胆固醇增高、动脉硬化、心血管病、老年痴呆甚至癌症等。

肠美达—菊粉的功能

我国对膳食纤维的定义：

膳食纤维是指植物中天然存在的、提取的或合成的碳水化合物的聚合物，其聚合度DP≥3、不能被人体小肠消化吸收、对人体有健康意义的物质。包括纤维素、半纤维素、果胶、菊粉及其它一些膳食纤维单体成分等。

膳食纤维功能声称：

◆膳食纤维有助于维持正常的肠道功能。

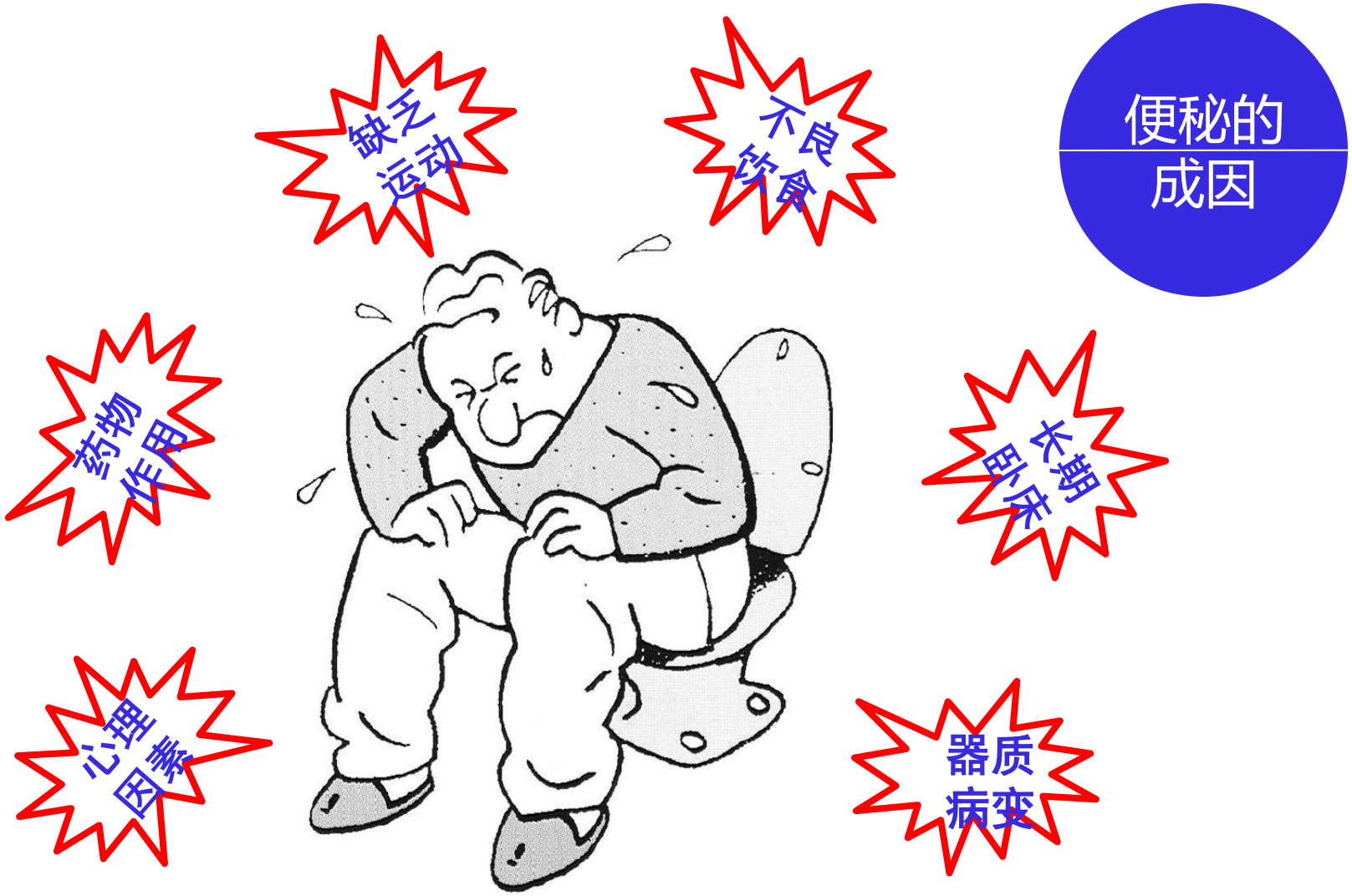
◆膳食纤维是低能量物质。

肠美达—菊粉的功能

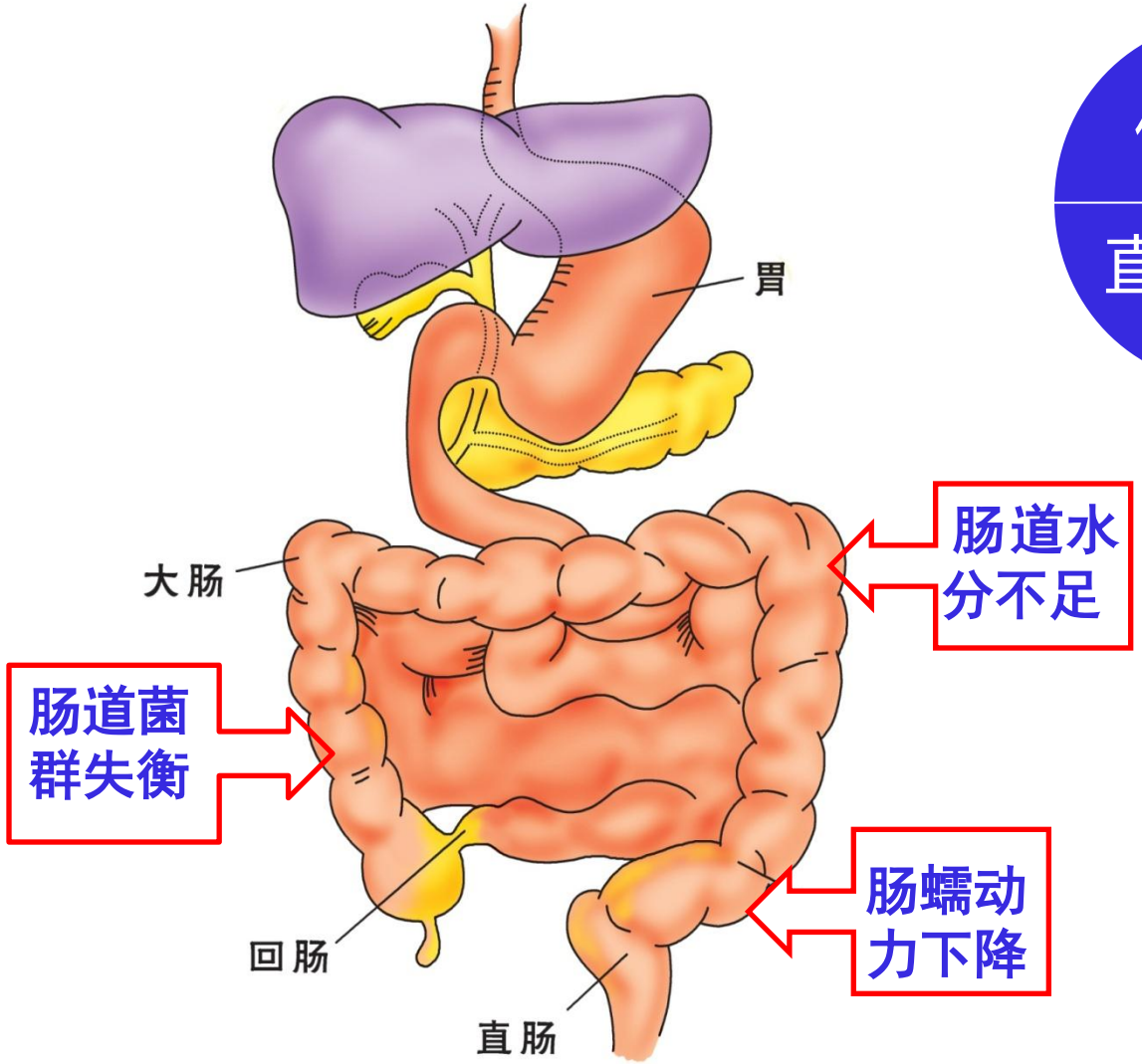
天然水溶性膳食纤维：改善消化功能，提高肠胃舒适度，缓解便秘

消化和排便功能增强，对治疗便秘有奇效，很多吃了菊粉的人明显感到肠胃功能增强了，大便开始畅通。同时服用菊粉后，可以增强肠的蠕动能力，排出臭味气体，从而恢复肠的健康，尤其是对一些习惯性便秘，顽固性便秘都有很好的防治效果。

肠美达—菊粉的功能



肠美达—菊粉的功能

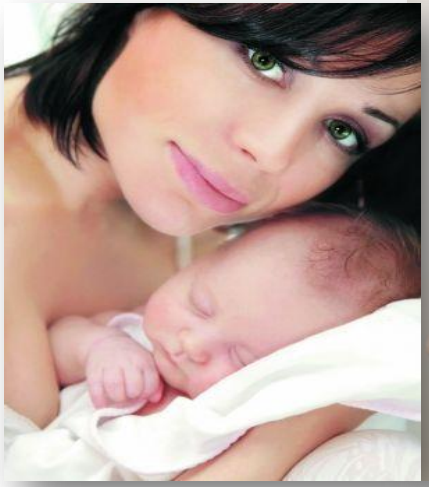
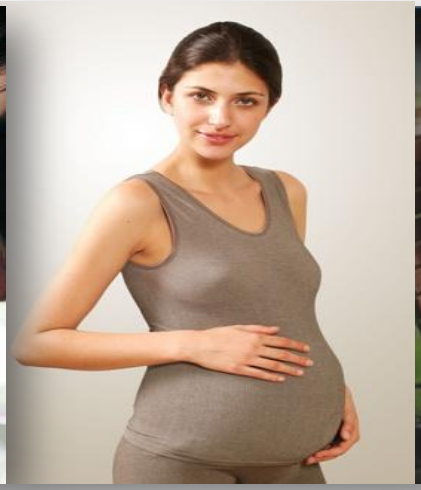


肠美达—菊粉的功能

便秘高发人群

据统计，我国便秘患者人数高达**30%**以上，北京、天津和西安的流行病学调查显示，60岁以上的老人慢性便秘的发病率可达15%~20%，而北京地区成年人的发病率为6.07%，女性的发病率是男性的4倍以上。我国目前仅以老年人计算，总患病人数突破**1.76亿。**

1. 产妇　2. 孕妇　3. 老人　4.白领

肠美达—菊粉的功能

亲身体验

饮用1–3天：饱腹(初见效果，感觉明显)

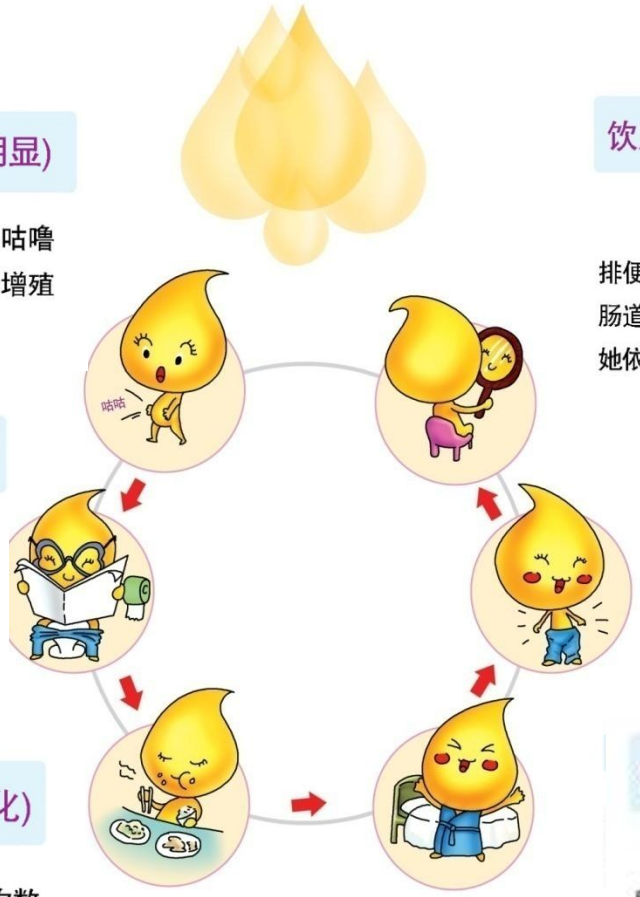
初次饮用，您会产生饱腹感，肚子咕噜咕噜作响，排气量明显增加。用光纤般的速度，增殖肠道内的有益菌群。

饮用4–7天：通便(疏通便秘，效果显著)

您会发现，便秘现象消失了，肠道蠕动有力，如厕时会排出黑、臭的宿便。这时，您肠道内的有益菌开始大量增殖，有害菌被赶出体体外。

饮用8–15天：润肠(肠胃舒畅，促进消化)

饮用一段时间，您会惊喜的发现，不仅排便次数增加，而且排便时有润滑感，Vilof让排便不再是件“苦差事”。顺畅，让幸福感油然而生。



饮用46–60天：护肠(菌群平衡，长效保护)

坚持饮用，困扰您的便秘、腹泻现象逐渐消失，排便规律，口气清新，身轻气爽。Vilof已经重塑您的肠道微生态平衡，此刻，即使您减量或者暂停饮用，她依然守护着、关爱着您的肠道健康。

饮用31–45天：健肠(肠道健康，真实有效)

饮用31–45天：健肠(肠道健康，真实有效) 饮用一个月您会发现，从前又黑又硬的“石头便”不见了，取而代之的是松软、金黄的“香蕉便”。以往一蹲就是半小时，现在3—5分钟全搞定。轻松愉悦每一天，就是这么的简单。

饮用16–30天：调整(双向调节，远离腹泻)

双向调节作用，不仅能帮助便秘患者，对腹泻同样有效。坚持饮用半月，腹泻的您会发现，腹泻好了，粪便也逐渐成形，摆脱随时随地“找厕所”的尴尬。双向调节肠道菌群，有效抑制病原菌和腐败菌的滋生。

二、益生元和双歧因子

肠美达—菊粉的功能

双歧因子 非消化性食品配料，可以选择性刺激宿主肠道内双歧杆菌的生长或活性。

益 生 元 非消化性食品配料，可以选择性刺激一种或几种存在于人体肠道内的有益菌的生长或活性，从而促进宿主的健康。

益 生 菌 活菌制剂，通过膳食补充可以改善人体肠道微生态平衡。

合 生 元 益生元配料和益生菌活菌制剂的复合物。

益生元：Prebiotics

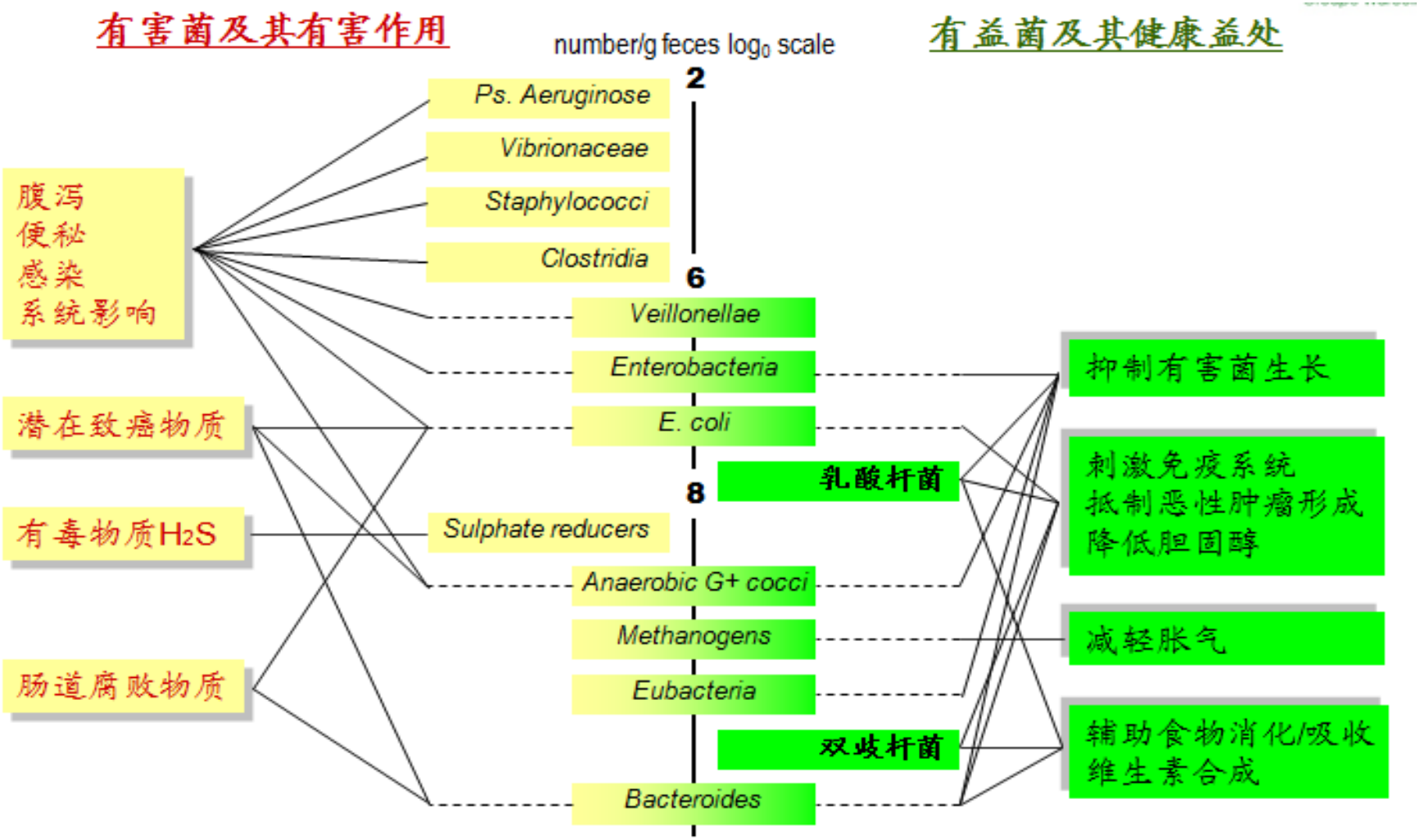
双歧因子：Bifidus Promoter（Bifidogenic）

益生菌：Probiotics

合生元：Synbiotics

肠美达—菊粉的功能

结肠菌群组成及其对人体健康的影响



肠美达—菊粉的功能

促进人体肠道内有益菌的生长繁殖及活性，改善肠道微生态平衡。

菊粉是一种原生素，可显著促进人大肠中双歧杆菌、乳酸杆菌等生长，使梭菌、拟杆菌、大肠杆菌等数量减少，被作为一种双歧因子。菊粉在大肠中被微生物消化，分解产生**SCFA**（乙酸、丙酸、丁酸）、气体（**CO2**、**H2**、**CH4**、**H2S**）和有机酸（乳酸、琥珀酸、丙酮酸等）。

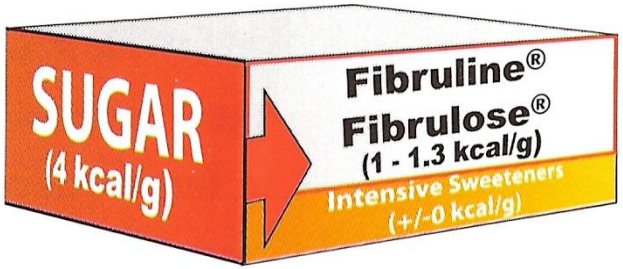
Balanced microflora

推荐摄入量：5克/天

三、低热量健康食品配料

肠美达—菊粉的功能

低热量健康食品配料

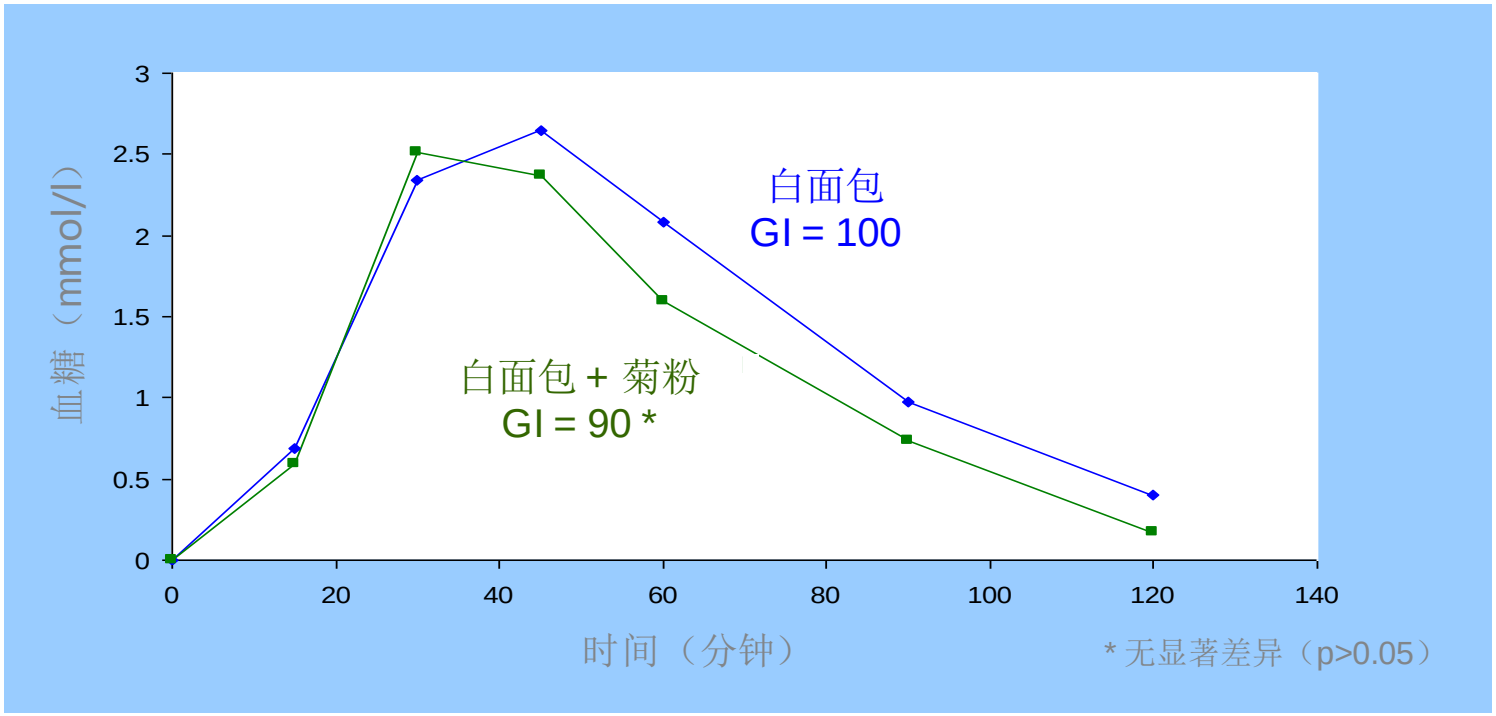


（单位：千卡/克）

Fibruline® Instant 天然菊苣菊粉	Fibruline® XL 长链菊苣菊粉	Fibrulose® F97 短链菊苣菊粉
1.3	1.0	1.1

肠美达—菊粉的功能

低热量健康食品配料



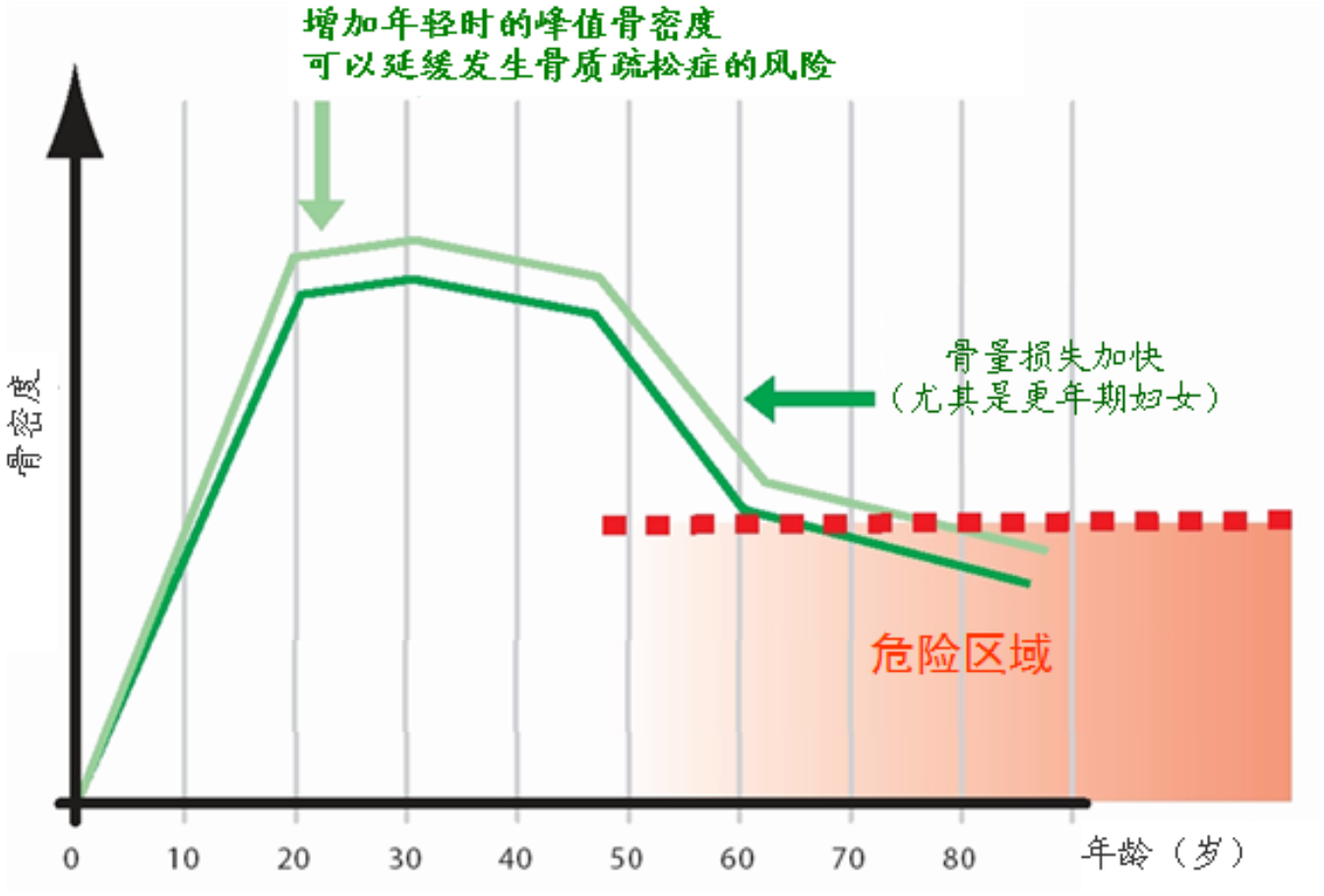
食用11.5克Fibruline® Instant（用水冲服）对126克白面包升糖指数（Glycemic Index）的影响。

适合糖尿病患者食用

四、促进矿物质吸收

肠美达—菊粉的功能

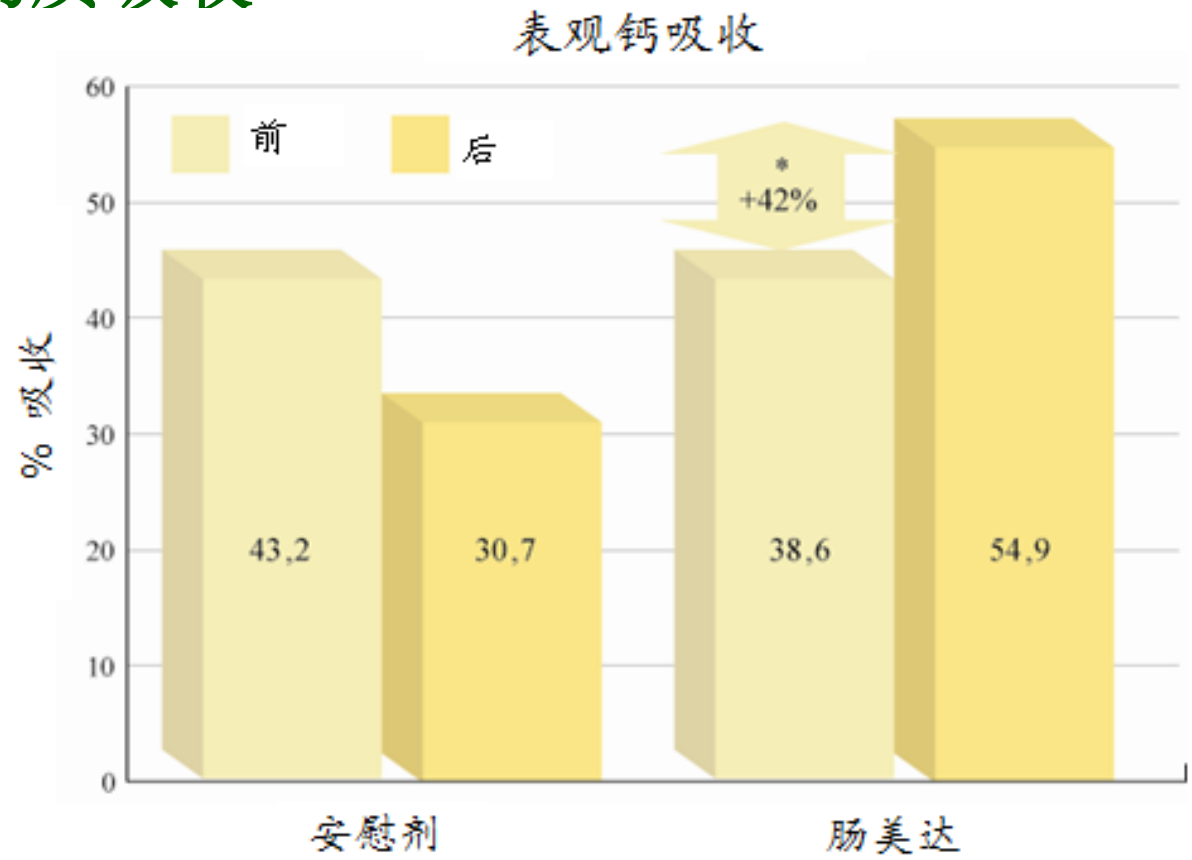
促进矿物质吸收



骨密度随年龄的变化

肠美达—菊粉的功能

促进矿物质吸收



在12周的时间内，每天食用8克肠美达对表观钙吸收的影响。

*显著差异（p<0.05）　　表观钙吸收＝（钙摄入－钙排出）/ 钙摄入

肠美达—菊粉的功能

促进矿物质吸收

食物中仅有 **30-50%**的钙质被人体吸收!

补充钙质摄入

高钙食物的摄入 & 食物中强化钙质

传统补钙方法

促进钙质吸收

促进人体对食物中钙质的有效利用

肠美达的协同作用

肠美达—菊粉的功能

促进矿物质吸收

促进钙质吸收，增加骨密度。

推荐摄入量：8克/天

Enhanced Calcium Absorption

肠美达—菊粉的功能

- ✓ 调节脂质代谢
  - ➢ 降血脂
  - ➢ 降低血液胆固醇和甘油三酸酯
- ✓ 降低结肠癌的罹患风险
- ✓ 降低感染以及过敏的发生频率及严重性
- ✓ 调节免疫系统，提高人体免疫力

肠美达的耐受性

影响菊粉耐受性的三个因素

- 个体差异：易过敏体质人群每日摄入量小于10克。
- 摄食方式：分多次摄入，可消除或减轻不适反应的产生。

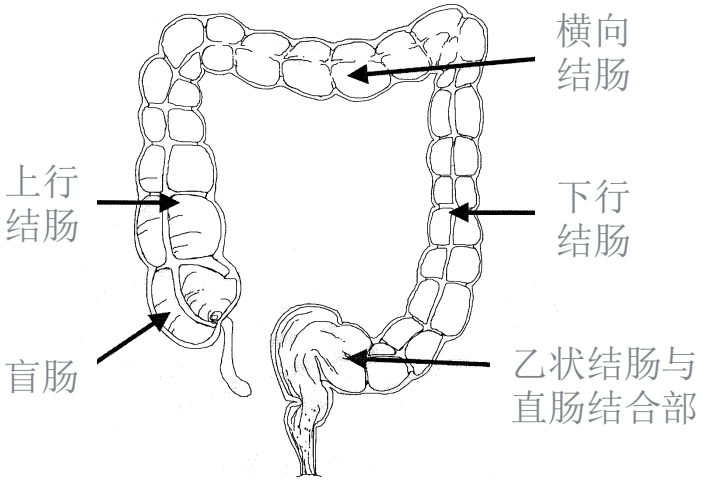
每日最大摄入量（建议量，克/天）：

一次性摄入	10
分多次摄入	20

每日摄入超过40克菊粉时，有可能发生渗透性腹泻现象。

- 聚合度：分子量（DP值）大，发酵速度慢，耐受性好。

肠美达的耐受性



- 短链菊粉
- 中链菊粉
- 长链菊粉

天然菊苣菊粉与其它小分子量的水溶性纤维相比：

- 耐受性更好，不易产生不适反应
- 有效刺激**结肠末端**有益菌的生长，维护肠道健康更彻底

结束

肠美达

肠道革命

将衰老延缓于肠道

将美丽开始于肠道

将毒素排除于肠道

将癌症拒绝于肠道